

# Hausordnung

**Um allen Teilnehmern ein angenehmes Training zu ermöglichen, haben wir einige wichtige Regeln zusammengestellt, die bitte von allen Trainierenden einzuhalten sind. Diese Regeln gelten für Damen und Herren gleichermaßen.**

- . Beim Betreten ist an der Rezeption einzuchecken.
- . Aus Sicherheitsgründen ist es nicht gestattet, Gläser oder Glasflaschen im Trainingsbereich zu nutzen.
- . Das Betreten des Sportbereichs ist nur in Turnschuhen gestattet, die zuvor nicht auf der Straße getragen wurden. Im Kursraum kann auch barfuß oder in Stoppersocken trainiert werden
- . Das Training mit freiem Oberkörper oder ärmellosen Shirts ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.
- . Auf die Trainingsgeräte ist vor der Nutzung ein ausreichend großes Handtuch zu legen.
- . Cardiogeräte wie Fahrrad, Laufband, Crosstrainer oder Oberkörperergometer etc. sind nach Gebrauch vom Trainierenden selbst zu desinfizieren, dass der Nächste sie ungehindert nutzen kann.
- . Im Milonzirkel hat sich jeder Trainierende an die Ampelphasen zu halten.
- . Jeder Teilnehmer hat so zu trainieren, dass kein anderer Teilnehmer mehr als zumutbar belästigt wird. Lautes Stöhnen und Schreien ist daher zu unterlassen.
- . Während des Trainings dürfen keine Kaugummis gekaut bzw. Bonbons gelutscht werden.
- . Nach Benutzung von Hanteln, Hantelscheiben, Matten etc. sind diese wieder an den dafür vorgesehenen Ort zurückzulegen.
- . Das Rauchen ist im gesamten Gebäude nicht gestattet.
- . Werden Brillen, Uhren etc. abgelegt, werden diese bitte auf die Fensterbänke gelegt und nicht auf dem Boden abgelegt.
- . Für Unfälle infolge von Unachtsamkeit oder grober Fahrlässigkeit ist der Verursacher selbst verantwortlich.
- . Kaugummis, Bonbonpapiere gehören in die Abfalleimer und nicht unter die Bänke.
- . Sachbeschädigungen im Comeback werden auf Kosten des Verursachers behoben. Festgestellte Schäden sollten unverzüglich gemeldet werden.
- . Die Spinde dürfen nicht über Nacht belegt werden.
- . Nassrasuren sind in den Duschen und Umkleiden nicht erlaubt.
- . Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten.
- . Die Mitarbeiter sind angewiesen auf das Einhalten der Hausordnung zu achten und bei Verstößen darauf hinzuweisen. Bei mehrmaligen Verstößen kann es zu einem Ausschluss vom Training kommen.
- . Das Betreten der Anlage mit Tieren ist strengstens untersagt.

Mit dem Betreten des Comeback erkennen Sie die Hausordnung an.