

# Herzlich Willkommen im Come back Zweckel

Sie interessieren sich für Ihre Gesundheit...Wir helfen Ihnen dabei!

<b>Name:</b>		<b>Vorname:</b>	
<b>Telefon:</b>		<b>Adresse:</b>	
<b>Geb. am:</b>		<b>Alter:</b>	
<b>Grösse in cm:</b>		<b>Geschlecht:</b>	
<b>Gewicht kg:</b>		<b>Beruf:</b>	
<b>Privat/Rehasport:</b>		<b>Hobby:</b>	

Meine größten gesundheitlichen Probleme sind momentan:

-----

Nehmen Sie zurzeit Medikamente ein?

Wenn ja, welche? -----

Leiden Sie unter Bluthochdruck? Ja/Nein

Sind die Blutzuckerwerte erhöht? Ja/Nein

Wichtige Vorerkrankungen? -----

-----

Rauchen Sie? Ja/Nein

Haben Sie schon einmal Sportarten betrieben?

Wenn ja, welche? -----

Wie beurteilen Sie ihren Fitnesszustand auf einer Skala von 1-6?

1 = sehr gut                      6 = sehr schlecht                      -----

Welches Trainingsziel verfolgen Sie? -----

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden? -----

Ich bestätige die Richtigkeit meiner Angaben:

Gladbeck, -----